

1しゅうかん かていがくしゅう じかんわり ひょう
1週間の家庭学習「時間割」表

(年 組 名前)

今週 (こんしゅう) 目標 (もくひょう)

今週 (こんしゅう) の振り返り (ふりかえり)

月	が 月 日 げつ (月)	が 月 日 か 火	が 月 日 すい 水	が 月 日 もく 木	が 月 日 きん 金
7:00	<p>あさお ○朝起きたら、たいおん 体温をはかり、からだ 体の調子を確認めましょう。 あさはん ○朝ご飯をしっかりと 食べましょう。</p>				
8:00	【 数学 】 教科書の復習問題 に取り組む (時間 分)	【 】 (時間 分)	【 】 (時間 分)	【 】 (時間 分)	【 】 (時間 分)
10:00	【 】 (時間 分)	【 】 (時間 分)	【 】 (時間 分)	【 】 (時間 分)	【 】 (時間 分)
12:00	《昼食(ちゅうしょく)・昼休み(ひるやすみ)》				
13:00	【 】 (時間 分)	【 】 (時間 分)	【 】 (時間 分)	【 】 (時間 分)	【 】 (時間 分)
15:00	【 】 (時間 分)	【 】 (時間 分)	【 】 (時間 分)	【 】 (時間 分)	【 】 (時間 分)
振り返り					

- ①一週間(いっしゅうかん)の始め(はじめ)に、「今週(こんしゅう)目標(もくひょう)」を書(か)きましょう。
- ②学習(がくしゅう)する「教科(きょうか)」を【 】の中(なか)に書(か)きましょう。
- ③わくの中(なか)に、学習内容(がくしゅうないよう)や、運動内容(うんどうないよう)、を書(か)きましょう。
()の中に学習(がくしゅう)した時間(じかん)を書(か)きましょう。
- ④一日(いちにち)の最後(さいご)に振り返り(ふりかえり)の感想(かんそう)を書(か)きましょう。
- ⑤金曜日(きんようび)に、「今週(こんしゅう)の振り返り(ふりかえり)」を書(か)きましょう。