

1週間の家庭学習「時間割」表

～自分で時間割を作ってみよう！～

今週の目標

今週の振り返り

時間 記入例) 9:00～9:50	5月11日 (月)	5月12日 (火)	5月13日 (水)	5月14日 (木)	5月15日 (金)
起床・朝食	学 習 課 題 配 布 日	○朝起きたら、体温をはかり、体の調子確かめ、健康観察表に記録しましょう。 ○朝ご飯をしっかり食べましょう。			
朝読書		○今日の時間割と学習内容を確認しましょう。 ○朝読書をしましょう。			
1校時		【 】	【 】	【 】	【 】
		評価 ()	評価 ()	評価 ()	評価 ()
2校時		【 】	【 】	【 】	【 】
		評価 ()	評価 ()	評価 ()	評価 ()
3校時		【 】	【 】	【 】	【 】
	評価 ()	評価 ()	評価 ()	評価 ()	
4校時	【 】	【 】	【 】	【 】	
	評価 ()	評価 ()	評価 ()	評価 ()	
5校時	【 】	【 】	【 】	【 】	
	評価 ()	評価 ()	評価 ()	評価 ()	
6校時	【 】	【 】	【 】	【 】	
	評価 ()	評価 ()	評価 ()	評価 ()	
振り返り					

①一週間の始めに、「今週の目標」を書きましょう。

②各学年の課題一覧を見て、学習する「教科」を【 】の中に書きましょう。例：理科①など

③()には、評価の記号を記入しましょう。

※評価の記号・・・よくできた◎ できた○ 少しできなかった△ できなかった×

※できなかった課題は、余った時間や土日を利用してやりとげよう！！

④一日の最後に振り返りの感想を書きましょう。

⑤金曜日に、「今週の振り返り」を書きましょう。