

# 1週間の家庭学習「時間割」表 6/ ~6/

今週の目標

今週の振り返り

時間 記入例) 9:00~9:50	6月 日 (月)	6月 日 (火)	6月 日 (水)	6月 日 (木)	6月 日 (金)
起床 朝食	○朝起きたら、体温をはかり、体の調子を確認、健康観察表に記録しましょう。 ○朝ご飯をしっかり食べましょう。				
1校時					
2校時					
3校時					
4校時					
5校時					
6校時					
振り返り					

①一週間の始めに、「今週の目標」を書きましょう。

②授業がある日の時間割を記入しましょう。

③各学年の課題一覧を見て、学習する「教科」を書きましょう。例：理科①など

※空いている時間は、自分で学習内容を工夫してみましょ。

例：数学①予備、読書、授業後の復習、NHK for school の動画を見る・・・など

④一日の最後に振り返りの感想を書きましょう。

※できなかった課題は、余った時間や土日を利用してやりとげよう！！

⑤金曜日に、「今週の振り返り」を書きましょう。