

令和元年5月30日

保護者の皆様

町田市立小山中学校
校長 井手 伊澄

体育大会での熱中症注意喚起について

日盛りは早くも本格的な夏を思わせるようになりましたが、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、平素より本校の教育のためご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、既に第8回体育大会のご案内をいたしました。気温が高くなる場合も予想されますので、十分に熱中症予防をしていただきますようお願いいたします。お子様に熱中症予防対策をお話してください。体育大会当日は下記のことを熱中症予防として持参するなど、ご協力をお願いいたします。

記

1. 体調の管理

一番の予防策は体調を万全にすることです。前日はよく眠る、当日の朝は朝食をしっかり食べることが大切です。また、当日体調が思わしくない場合は無理をして参加せずに、休養に努めてください。

2. 当日の持ち物（必要に応じて持参ください）

- ・帽子 ・容量の大きい水筒 ・首に巻ける冷えたタオル
- ・凍らしたペットボトル ・保冷剤 ・うちわ

※ 応援席で生徒各自の管理となりますので、なくしたり、忘れたり、ゴミにしたりしないようご指導ください。

3. その他

- ・ 救護テントは生徒の対応で手一杯であり、ご観覧の皆様には十分に対応できません。観覧の皆様も熱中症予防をしてお出かけください。また、小さいお子様をお連れの方は熱中症や、観覧中に怪我をする等がないようお気を付けください。
- ・ 当日は昨年度までお昼の時間に武道場を昼食場所として開放していましたが、体調が思わしくない場合等でも使用できるよう、終日開放いたします。
- ・ お配りしたプログラムに掲載したお願いもご一読をお願いいたします。