



小山中学校

小山中学校だより

町田市立小山中学校

～温かい穏やかな雰囲気为学校づくりを～

HP=<http://www11.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=1320109>

「夏休みをプラス思考で」

校長 土屋敏彦

1学期お疲れさまでした。あなたにとっての1学期はどんな時間だったのでしょうか。4月の入学式・始業式の時の自分と比べて今の自分はいかがでしょうか。新しいクラスに緊張しながら登校したあの頃に比べると緊張感はいぶやわらぎ今のクラスに慣れていることと思います。慣れからくる自分の感じ方の変化が緊張をやわらげていることに気づけますでしょうか。そして、私たちが生活をする中で自分の感じ方しだいで良くも悪くも、プラスにもマイナスにも取れることは沢山あるように思います。例えば、部活動で厳しいトレーニングをする時「きついな～、やだな～」と思う人は沢山いると思います。でもこの時「このトレーニングを乗り切れば大好きな部活動のレギュラーが近づく ➡ だからトレーニングはきついけど大好き」と考える。例えば、家庭学習をするとき「面倒くさいな～、SNSやゲームで遊んでいたいな～」と思う人は沢山いると思います。でもこの時「この家庭学習を頑張って終わらせれば自由時間がまっている ➡ 頑張って早く終わらせれば自由時間が多くなる」と考える。私たちの生活の中には、嫌であっても辛くてもやらなければならないことが沢山あります。そんな時どうせやるなら自分にとってプラスになることを考えてやってみることをお勧めします。時間のある夏休みだからこ少し考え方を変えて行動してみてください。そしてプラスに考えて行動しながら自分の心の変化を感じてください。これにより「ちょっと頑張っている自分は気持ちいいかも」「きつい中にも楽しみが見えたかも」…などを感じられたら、楽しく、気持ちがよいこと間違えなしです。考え方のポイントとしては「自分や誰かのためになる」「その先には楽しいことうれしいことがある」「鍛えられる」「将来役立つ」…など。強引に良いことに結びつけ何かのプラスになると考えることです。実践してみてください。



「夏休みで心の充電を」

時間のある夏休みですから「何もしないボーとする時間」や「何かを見つめる時間」「丁寧に何かに取り組む時間」など、時間をゆっくり感じながら過ごすこともしてほしいものです。学校のある期間は、学校に時間を合わせたり、ルールを合わせたり、クラスメートに話題を合わせたりと、自分のペース以外で過ごすことばかりです。これは社会に出るための大切な勉強の一つではありますが心に負荷がかかることも事実です。42日間全てとはいかないと思いますが、数日くらいは自分のペースだけで過ごせる期間を設けて、心も体もリフレッシュしてほしいと思います。ゆっくり自分の時間を過ごすことは心の充電に直結しています。少しでも家の人に甘えて、夏休み特別充電期間を作ってみましょう。

「夏休みで平和について考えよう」

夏休み前、生徒の皆さんに話したいことがあります。それはこの日本において夏という季節には忘れてはいけない歴史のポイントがあるからです。「8月6日、広島原爆の日」「8月9日、長崎原爆の日」「8月15日、終戦記念日」です。日本が世界と戦争をした第二次世界大戦終戦にまつわるポイントとなる日です。歴史を学び過去の悲惨な出来事を知ることは未来を豊かに生きるためにとても大切なことです。夏休み中はTVで戦争や平和に関する特番が組まれることがよくあります。必ず何か一つは番組を視聴してください。そして、自分なりに戦争や平和について考えてほしいと思います。また、ウクライナではいまだにロシアとの戦争が続いています。ウクライナについての特番が組まれることがあるかもしれません。戦争のない平和な日本と世界を維持していくためにはどうすればよいのか。ウクライナ戦争の番組を見て、ここでも自分なりに考えてほしいと思います。

◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

○ 交通遺児助成金について

対象者: 交通事故により生計を支える一家の支柱を失われた東京都内の公立学校に在籍する生徒
助成額: 年額20万円(返済の必要なし) 助成期間: 最長3年間(但し小中学校卒業まで)
詳しくはホームページをご確認ください。 URL <http://idemitsu-museum.or.jp/grant/>

○ 令和5年度 中学校英語スピーキングテスト(ESAT-J)に係る生徒・保護者向けリーフレットについて今年度、全学年で実施する中学校英語スピーキングテスト(ESAT-J)の学習についてのリーフレットが、東京都教育委員会のホームページに掲載されています。後日、印刷物も配布する予定ですが、次のURL等からご覧いただけます。



URL <https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/esat-j.html>

○ 「Machida Next Education～いつでも どこでも だれとでも～【家庭学習編】」の掲載について

町田市では、ICTについて夏季休業期間での家庭学習の一層の活用を目指し、関係資料をホームページに掲載しております。次のURLからご覧いただけます。(本校ホームページにもリンクをはってあります。)

URL <https://kosodate-machida.tokyo.jp/soshiki/5/5/10529.html>

◆◆◆ 表彰の生徒・部活動の紹介 ◆◆◆

敬称略

町田市中学校体育連盟バスケットボール選手権大会	女子の部 第3位	女子バスケットボール部
第62回東京都中学校総合体育大会	男子共通 走高跳 第7位 1m68	3D S・K
町田市中学校体育連盟 町田市中学校夏季剣道大会	女子団体の部 第1位 (小山中・鶴川第二中・忠生中合同チーム)	剣道部女子チーム
	男子個人 第1位	3A N・T
	女子個人 敢闘賞	3B S・Y

◆◆◆ 今後の予定 ◆◆◆

7月21日(金)	夏季休業日始・夏期補習1日目	9月1日(金)	始業式・避難訓練(集団下校)・職員会議
7月24日(月)	三者面談始・夏期講習2日目・連合音楽会(吹奏楽部)	9月4日(月)	2年GTEC・選挙運動始・学校公開週間始(～9/8)
8月3日(木)	部活動公開始(～8/9)	9月5日(火)	2年GTEC
8月10日(木)	学校閉庁日始(～8/15)	9月7日(木)	2年GTEC
8月30日(水)	夏季休業日終・職員前日出勤	9月8日(金)	通学区域緩和制度入学説明会
8月31日(木)	3年復習確認テスト・1年2年休業日		