



小山中学校

令和6年度 第10号

令和6年12月23日

小山中学校だより

町田市立小山中学校

～温かい穏やかな雰囲気为学校づくりを～

HP=<https://machida.schoolweb.ne.jp/1320109>

「時の流れの早さ」

校長 土屋敏彦

2学期も残り2日となりました。「長かった」と感じる人もいれば、「あっという間」だったと感じている人もいます。時の流れの早さの感じ方は人それぞれであり、一人の人の中でも自身の状態やその時おかれている環境によっても感じ方が違って来ます。例えば、楽しい時間は早く過ぎ、つまらない時間は長く感じることはないでしょうか。これは楽しい時間は時間を気にしない状態にあり、逆につまらない時間は早く時間が過ぎてほしいがために時間に気持ちを向けている状態にあるからだそうです。時の流れの感じ方のおもしろいところでは、色を使うことで脳を錯覚させ、時の流れの感じ方を変えることができるというものです。人間にとって青、青緑などの寒色系の色は心拍数を下げ、心身をリラックスさせ集中力をアップさせる効果があるため、時の流れを早く感じ、赤、オレンジ、黄色などの暖色系の色は活力や熱を感じ、身体の代謝を活発にさせ、時の流れを遅く感じるというものです。部屋の色を寒色系か暖色系どちらかに変え、時間の流れの感じ方を変えてみるのもおもしろいかもしれません。会議室や飲食店などでは、この効果を利用しているところもあるそうです。

時間だけはすべての人に全く同じに与えられているものです。できることならば「毎日があっという間に終わってしまう」と思えるような楽しく充実した日々を過ごしたいものです。楽しく感じる(時間を気にしない)か、つまらなく感じる(時間を気にする)は、自身の取組姿勢で調整できる場合も多々あります。皆さんが授業時間と学校生活をあっという間に終わる時間にできることを切望します。

余談。最近、若い頃より1年が経つのをとても早く感じるようになってきました。これはどうも「ジャンーの法則」というものがあるそうです。興味がある人はインターネットで検索してみてください。

「いよいよ冬休みです」

慌ただしさを感じる年の瀬となりました。保護者の方も何かと忙しくしていることと思います。皆さんにとっては待ちに待った冬休みの到来です。クリスマス、お正月、お年玉など、楽しいイベントが盛りだくさんの冬休みです。楽しめるところは目いっぱい楽しんで気持ちをリフレッシュしてください。ただし、中学生同士で楽しむ場合は、気が大きくなり、周囲への配慮が足りずにご迷惑をかけてしまうことがないようにお願いします。

3年生の皆さんにとってイベント以外は受験勉強漬けの冬休みになることと思います。受験のプレッシャーや焦りを感じ始めた人も多くいることと思います。残念なことに受験のプレッシャーや焦りは受験勉強を頑張っても消えることはありません。耐えるしかありません。ただし、受験勉強をおろそかにするとプレッシャーと焦りはより大きくなって降りかかってきます。辛さを感じることはあるとは思いますが、毎年の小山中3年生が乗り越えてきた冬休みです。今年の3年生に乗り越えられないわけがありません。自分だけではない、3学年の仲間全員が同じ気持ちに耐えているのだと自分を奮い立たせて頑張ってください。

~~~~~  
ウクライナやパレスチナでは、クリスマスや年末年始を平和に迎えることのできない多くの人たちがいます。戦争に巻き込まれず、日本で平和な年末年始を迎えられることは幸せなことだと思います。初詣に出かけた際には、自身のお願いにプラスして、日本が戦争に巻き込まれないこと、世界中の戦争が早く終結することを神様や仏様にお祈りしていただけたら嬉しく思います。



◆◇◆ 保護者の皆様へのお願い ◆◇◆

○様々な感染症等が流行しております。学校でも感染症対策を徹底していきますが、ご家庭でも健康管理にお気をつけいただきますようお願いいたします。万が一、お子様が感染症に感染し、出席停止となった場合、登校する際に、「罹患報告書(保護者が記入)」の提出が必要となります。様式は本校のホームページの「配布文書」のページにアップしておりますので、ご活用ください。ただし、麻しん、おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、溶連菌感染症等については、医師が記入する「登校許可証」の提出が必要となります。用紙は学校にありますので、お問い合わせください。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

○3学期や新年度で、転居等のため、本校より転出されるご予定がある場合には、お手数ですが、早めに副校長までご連絡いただくようお願いいたします。また、お知り合いで小山中学校へ転入の予定がある方がいらっしゃいましたら、副校長まで連絡をしていただくようお願いいたします。

町田市立小山中学校 TEL:042-798-1251 副校長 坂本 道信

◆◇◆ 表彰の生徒・部活動の紹介 ◆◇◆

|                                         |                       |             |
|-----------------------------------------|-----------------------|-------------|
| 第67回東京都中学校第7ブロック<br>町田地区中学校卓球新人大会       | 男子シングル 第5位            | 2C I-K      |
| 令和6年度町田市連合演劇発表会                         | 演目「女傑症候群(ヒロインシンドローム)」 | 演劇部         |
| 町田市中学校テニス選手権大会団体                        | 男子の部 第3位              | 2F S-K      |
|                                         |                       | 2E O-S      |
|                                         |                       | 2A I-O      |
|                                         |                       | 2A Y-R      |
|                                         |                       | 2E K-Y      |
|                                         |                       | 2G K-R      |
|                                         |                       | 2G W-R      |
|                                         | 1E I-R                |             |
| フォーデイズ杯令和6年度第17回<br>全日本女子オープンレスリング選手権大会 | U15の部 58kg級 第3位       | 3D I-U      |
| 令和6年度東京都知事杯第15回<br>全国中学選抜U15レスリング選手権大会  | 女子 58kg級 第3位          |             |
| 中学生の税の標語コンクール                           | 町田間税会特別賞「スマホで簡単に電子納税」 | 1C I-N      |
| 東京都薬物乱用防止推進町田地区協議会                      | 会長賞                   | 3C S-K      |
| 町田市中学校体育連盟バスケットボール新人大会                  | 女子の部 優勝               | 女子バスケットボール部 |

◆◇◆ 今後の予定 ◆◇◆

|           |              |          |                          |
|-----------|--------------|----------|--------------------------|
| 12月25日(水) | 終業式・職員会議     | 1月10日(金) | 安全指導・特別支援学級校外学習<br>専門委員会 |
| 12月26日(木) | 冬季休業日始(~1/7) |          |                          |
| 12月29日(日) | 閉庁日(~1/3)    | 1月14日(火) | 中央委員会                    |
| 1月8日(水)   | 始業式・職員会議     | 1月17日(金) | 特別支援学級交流学習会・英語検定         |
| 1月9日(木)   | 心のアンケート      | 1月19日(日) | 1年スキー移動教室始(~1/21)        |