

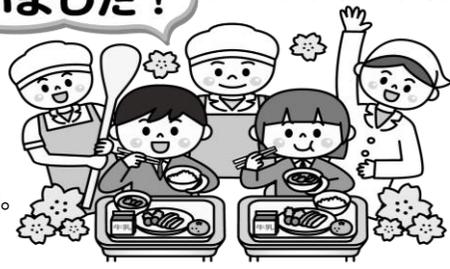


# 3月給食だより

2025年2月26日  
町田市立堺中学校

## ありがとうございました！

早いもので今年度も残りわずかとなりました。堺中学校では2学期から給食が始まり、小学校以来の給食で懐かしく感じた人もいたのではないのでしょうか。3月の給食はわずか11回ですが、最後まで安心安全でおいしい給食を届けていきますのでよろしくお願いします。また、3月はひな祭り献立や卒業お祝い献立の他にも人気メニューを取り入れているので楽しみにしてください。



## 3月3日はひな祭り

ひな祭りは、女の子の健やかな成長を願う伝統的な行事のひとつです。ひな祭りにひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、人形を身代わりにして邪気を払う「流しびな」が起源とされています。また、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど華やかな食事を用意しお祝いをします。給食では、3月3日（月）にみなさんの成長を願いひな祭り献立を作ります。



### ～ひしもちの意味を知っていますか～

地域によって違いはありますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが一般的なひしもちです。これは“雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲く”という春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、ひしもちを砕いて作られていました。

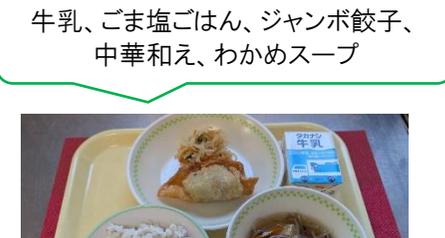


## 給食紹介

小学校で人気のある献立を取り入れながら、和風、洋風、中華風など様々な献立を実施しています。食数や配送時間の関係で実施することが難しい献立もありますが、可能な限り、生徒のみなさんが喜ぶような手作りの献立を取り入れています。



牛乳、カレーライス、わかめサラダ、果物(みかん)



牛乳、ごま塩ごはん、ジャンボ餃子、中華和え、わかめスープ



牛乳、きのこの和風スパゲティ、大根ときゅうりのサラダ、抹茶ケーキ



牛乳、きなこ揚げパン、白菜と肉団子のスープ、みそドレッシングサラダ、いりこと大豆の甘辛和え

牛乳、ミートソーススパゲティ、コールスローサラダ、果物(りんご)



| 2月に使用した学校給食用食材の主な産地 |       |         |          |         |       |
|---------------------|-------|---------|----------|---------|-------|
| 品目                  | 産地    | 品目      | 産地       | 品目      | 産地    |
| <b>野菜・果物</b>        |       |         |          |         |       |
| きゅうり                | 群馬    | じゃがいも   | 北海道      | 玉ねぎ     | 北海道   |
| にんにく                | 青森    | しょうが    | 熊本       | ピーマン    | 宮崎、茨城 |
| もやし                 | 栃木    | 赤パプリカ   | 高知       | 人参      | 町田、東京 |
| ねぎ                  | 町田、埼玉 | キャベツ    | 町田       | 大根      | 町田    |
| 白菜                  | 町田    | マッシュルーム | 千葉       | さつまいも   | 茨城    |
| 小松菜                 | 町田    | えのきたけ   | 長野       | チンゲン菜   | 茨城、静岡 |
| 柑橘類                 | 愛知    |         |          |         |       |
| <b>肉</b>            |       |         | <b>米</b> |         |       |
| 鶏肉                  | 宮崎    | 豚肉      | 国内産      | 2024年度産 | 山形、新潟 |
| <b>魚介類</b>          |       |         |          |         |       |
| いわし                 | 長崎    | 銀だら     | アメリカ     | ししゃも    | ノルウェー |