



堺中だより

令和6年度

第11号



学校HP ← クリック

令和7年3月17日

町田市立堺中学校

校長 工藤 憲治

【教育目標】

～知性を磨き 心情を培い 意志を鍛える～

“笑顔”が生み出す力

3月6日に3年生対象に「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」として、【科学は難しくない！サイエンスショーで楽しく学ぼう！】を実施しました。この取組は、コロナ禍によって様々な制限をされてしまった子供たちに笑顔を取り戻してもらおうと、2022年から東京都教育委員会が始めた「子供を笑顔にするプロジェクト」が元で、現在は「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」として継続されています。今年度はマジシャン芸人の「キャラメルマシーン」のお二人が講師として来てくださり、マジックと笑いを交えながら、苦手になりがちな理科・科学を楽しく紹介してくれました。体験型のショーとして代表の生徒や先生も参加し、大いに盛り上がりアリーナに歓声が響き渡りました。科学の驚きと笑いに包まれて時間はあっという間に過ぎ、卒業を前にした3年生にとって、文字通り“笑顔”になる素敵な1時間でした。



いけがやゆうじ

以前、池谷裕二さんという脳研究者が「楽しいから笑うのか、笑うから楽しいのか」ということについて書いている文章を読んだことがあります。私たちは「楽しいことがあると自然に笑顔になる」と感じていると思います。そこで池谷さんは次のような実験を行いました。①ペンを縦にしてストローのように唇でくわえる。②ペンを横にして歯でかんでくわえる。何人かの人に、2通りの方法でペンを口にくわえて同じ漫画を読み、そのおもしろさを10点満点で点数をつけてもらいました。すると、②の方が漫画の点数が高かったということです。同じ漫画なのに、なぜこのような結果になったのか。その答えは表情にあるとのことでした。ペンを横にくわえたとき、顔の筋肉は笑ったときと似ている、つまり口角が上がっている状態です。笑顔に似た表情を作るだけで効果がある、笑顔にはものを楽しく感じさせる不思議な力があるということです。確かに笑顔にまつわることわざを調べると、いくつか見つかります。



「笑う門には福来る」＝笑いが絶えない人の家には、幸福がやってくる。

「笑って損した者なし」＝いつも明るく笑顔な人は、他人に好かれて幸運を招く。

「笑いは人の薬」＝笑うのは心と体の健康にとって良い薬になる。

そうは言っても、毎日毎日のんきに笑ってなんていられない、悲しい時もあれば悔しいこともある。時には腹が立つこともあるでしょう。でも感情をそのまま表情に出して周りを見せてばかりいると、中には心配してくれる人もいかもしれませんが、場合によっては相手が気を遣ってしまうこともあるでしょう。無理にとは言いませんが、普段から笑顔を意識してみることで、思いがけず良い結果が生まれることもある。そう信じて、笑顔で過ごせる日が一日でも多くなるよう心がけてみませんか。堺中みなさんが、そして巣立っていく卒業生が、笑顔で過ごせるような日々が過ごせることを願っています

一年間、本校の教育活動にご理解ご協力いただきありがとうございました。これからも生徒への温かい励ましと応援をよろしく願いいたします。

出典：「笑顔という魔法」池谷裕二【教育出版】より一部引用(挿絵含む)

さくら学級 スポーツ交流会 (2025.01.31)

1月31日(金)に、町田市総合体育館にて、町田市の特別支援学級が集まりスポーツ交流会が行われました。種目はバスケットボールでした。堺中学校は計4チームが参加し、どのチームも体育での練習の成果を発揮し、素晴らしい活躍を見せてくれました。自分たちの試合だけでなく、他校の試合でも声援を送る姿はとても素敵でした。



さくら学級 小中交流会 (2025.02.14)

2月14日(金)に、堺中学校さくら学級、小山ヶ丘小学校わかぎ学級、相原小学校みどり学級、小山中央小学校あおば学級の4校で、小中交流会を実施しました。昨年度は大雪のためにリモートでの開催でしたが、今年は堺中にて開催できました。堺中学校は和太鼓を披露しました。その後は、小学生と合同レクでスペシャルどろけいを行いました。最後に、中学3年生が来年の進路に向けての抱負を発表しました。



3年生 国際理解教育 (2025.03.05)

3月5日(水)に、JICA 東京出前講座事務局より5名の研修員の方々をお迎えし、国際理解教育を行いました。オールイングリッシュで、生徒から堺中学校の紹介をし、その後講師の先生の出身国の紹介や質疑応答をしていただきました。英語に触れるだけでなく様々な国の実情を知ることができ、大変貴重な機会となりました。



3年生 笑顔と学びの体験活動プロジェクト (2025.03.06)

3月6日(木)に、東京都の事業である「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」として、マジシャン芸人のキャラメルマシーンのお二人を講師にお招きし、「科学は難しくない!サイエンスショーで楽しく学ぼう!」という講演をしていただきました。普段の理科の学習では経験できないような学びを得ることができました。理科が得意な人も苦手な人も、科学の面白さを感じることができた素晴らしい機会でした。お二人からは、日頃感じる『なぜ?』『どうして?』に対して、自分なりに調べたり考えたりすることの大切さや、夢に向かって努力する重要性についてもお話ししていただきました。



2・3年生 がん教育 (2025.03.07)

3月7日(金)に、認定NPO法人 乳房健康研究会 ピンクリボンアドバイザーの津田絵里子様をお迎えして、がん教育を行いました。当日は、がんという病気についての正しい知識や健康と命の大切さ、さらに検診の重要性についてご講演いただきました。また、病気に対してどのように向き合うのか、健康維持のために心がけることについてもご指導いただきました。今回の講義の受講を経て、ジュニアピンクリボンアドバイザーの認定をいただいた生徒たちには、がんに対しての正しい知識を、様々な人たちに伝えていってほしいと思います。



表彰

【図書委員会】 「押し本を伝えよう!ひとことPOP コンテスト 2024」 図書館長特別賞 ○○ ○○
【女子バスケットボール部】 町田市1年生大会 第3位



2025年度 4月の主な行事予定

*正式なものは新年度にお配りする行事予定表にてご確認ください。

7日(月)	始業式、午後カット	16日(水)	午後カット 全国学力調査(3年)
8日(火)	入学式、午後カット	17日(木)	全国学力調査(3年)
9日(水)	午後カット	18日(金)	⑥カット 保護者会
10日(木)	午後カット 給食開始	21日(月)	⑥カット 一斉委員会
11日(金)	①②身体測定	23日(水)	⑤防災訓練
14日(月)	④新入生歓迎会 ⑤部活動保護者会 午後カット(2・3年) ⑥カット(1年)	25日(金)	さくら学級校外学習 内科検診(3年)
		28日(月)	朝礼
		30日(水)	⑤授業参観 部活動保護者会

おしらせとお願い

- ・離任式は、3月25日(火)に行います。
- ・先日の保護者会の際に、近隣に無断駐車をされた方がいたようで、学校に連絡が来ました。お車でのご来校はご遠慮いただいておりますが、必要によりコインパーキング等をご利用ください。