



令和7年4月17日
町田市立堺中学校

新学期がスタートして2週間が経ちますが、元気に過ごしていますか？ 元気いっぱいの人、新しい環境に疲れている人、元気と疲れの両方ある人もいます。

毎日よく食べてよく寝て、あせらず・あわてず、一日一日をがんばっていきましょう！



知る・考える・育める 健康診断に

新学期は健康診断を行います。新学期に行う健康診断は、いまの体や健康の様子を知り、これからの1年間を元気に過ごすために行います。

健康診断は、自分の体を見つめ、健康について考える機会になります。また、自分の体や健康について関心をもつことは、「自分を大切にしよう」という気持ちにもつながっていくと思います。



健康診断 3つの目的

- 1 成長・発育の様子や健康状態を知る。
- 2 病気の予防や早期発見など、自分の健康を守る。
- 3 より健康な生活を過ごせるように、健康管理の意識を育てる。



お世話になる
学校医の方々

内科	:	渡邊	智子先生（キッズクリニック智）
歯科	:	齋藤	達哉先生（齋藤歯科医院）
眼科	:	永堀	通男先生（町田ながほり眼科）
耳鼻科	:	竹内	樹雄先生（竹内耳鼻咽喉科皮膚科医院）

尿検査では何がわかるの？



尿検査は他の健康診断と比べて何を調べているのかわかりにくいと思いますが、とても大事なことがわかります。それは「腎臓に異常がないかどうか」です。腎臓の主な働きは、おしっこを作ることです。そのとき体に必要なものは吸収し、必要ないものはおしっことして体の外に出しています。尿検査で、本当ならおしっこの中にはないはずの物質が見つかったら腎臓の病気の可能性があります。腎臓の病気は自分で病気だと感じるような変化が少ないので、わかったときには病気がかなり進行していることが多いです。

そこで腎臓の病気を早く見つけ、早く治療を始めるために尿検査をしています。検査の朝は、おしっこを取り忘れないように注意してくださいね。



【令和7年度定期健康診断日程・予定】

- ★ それぞれの健康診断の前に、担任の先生から予定や準備・注意など、連絡があります。よく聞いて・・・忘れ物がないように。
しっかり受けられるように。



日 程			検診名（学級、学年）	服装・持ち物・注意 など
4月	22	火	尿検査(1次)	提出袋に学校名・学年・組・氏名を必ず記入する。 未提出の場合は5月8日(木)に提出。
	24	木	歯科健診	朝食後、ていねいに歯を磨 ^{みが} いてくる。 欠席者検診 6月5日(木)
	25	金	内科検診(3年)	ジャージ登校。体育着半袖Tシャツを必ず着てくる。
	28	月	心臓検診(1年) (2, 3年対象者)	ジャージ登校。 欠席者検診: 5月23(金・午後) 町田市役所
5月	7	水	眼科健診	前髪が長い人はピンで留めてくる。 コンタクトは装着 ^{そうちやく} のままでよい。
	8	木	尿検査(1次)予備日	提出袋に学校名・学年・組・氏名を必ず記入する。 未提出の場合は、2次の5月22日に提出。
	13	火	内科健診 (さくら、2年)	ジャージ登校。体育着半袖Tシャツを必ず着てくる。
	16	金	内科健診(1年)	ジャージ登校。体育着半袖Tシャツを必ず着てくる。
	22	木	尿検査(2次) 対象: 前回の結果再検査者・ 一次未提出者	提出袋に学校名・学年・組・氏名を必ず記入する。 未提出の場合は5月29日(最終回収日)提出。
	29	木	尿検査(2次)予備日 対象: 前回の結果再検査者・ 未提出者	学校最終提出日。 この日に未提出の場合は、各自医療機関で検査。
6月	5	木	耳鼻科健診 (3年・2年ABC組)	ていねいに耳掃除をしてくる。
	12	木	耳鼻科健診 (さくら・2年DE組・ 1年)	ていねいに耳掃除をしてくる。

- ★ 検診の結果で再検査や専門医の受診^{けんしん}が必要な場合は「お知らせ」で通知します。
- ★ 7月に全健康診断の結果をお知らせします。