



堺中だより

令和7年度

第3号



令和7年6月2日

町田市立堺中学校

校長 工藤 憲治

【教育目標】

～知性を磨き 心情を培い 意志を鍛える～

[学校HP](#) ←クリック

最高のパフォーマンスを発揮するには

先日の運動会は、生徒全員が全力で取り組み、勝敗を超えたすばらしさを感じさせる一日でした。特に3年生は、最後の運動会に懸ける思いが伝わってくるシーンがいくつもありました。思うような結果が出せなかったクラスもあるかもしれませんが、大縄跳び、学年種目、全員リレーと練習の成果を出し切ろうと、自分たちの力を信じて団結する姿には胸が熱くなりました。【裏面に記事】

①



先月、市内の先生方が集まる研修会(町田市中学校教育研究会)で、パリ・パラリンピック副団長・車椅子テニス元全日本監督を務められた中澤吉裕氏の講演を伺いました。車椅子テニスといえば、国枝慎吾選手・小田凱人選手を知っている人は多いと思いますが、その金メダリストをサポートしてきた方です。コーチとして多くの一流選手を育ててきた話に、「あなたなら絶対に金メダルを取れる」と言って励ましてきたというエピソードがありました。もちろんそれには専門的な分析や指導、選手の努力・実力を見極めての言葉には違いありませんが、一流のスポーツ選手にとってもメンタルやモチベーションをキープすることは大切なのです。

この話を聞いて思い出した、ある実験を紹介します。2010年、ドイツ・ケルン大学の心理学者、ライサン・ダミッシュ氏が、ゴルフ未経験の学生28人を集めて、1mの距離からゴルフのパットを10回させるという実験をしました。被験者のうち半数の学生にだけ「あなたのボールはラッキーボールです」と伝え、パットをさせました。すると、「ラッキーボール」と言われたグループのカップインした回数は平均6.42回、何も伝えられなかったグループは平均4.75回という結果だったそうです。ラッキーボールと思い込むだけで、カップイン率が約20%も高かった。つまりいい意味での「思い込み」が、良い結果をもたらしたのです。「大丈夫」「あなたならできる」「絶対に成功する」…先生に、先輩に、友人に、そして保護者の方にかけてもらう言葉は、自信を生み出し、勇気を与え、成功へと導く言葉にもなります。もちろんそれには、土台となる基礎や練習、勉強であれば学習の積み重ねが必要なのは言うまでもありませんが、しっかり努力し持てる力を100%発揮するには、前向きな気持ちになることが大切です。学校でも自尊感情・自己肯定感を高めることをねらいとし、授業や指導の工夫に取り組んでいます。生徒のパフォーマンスを最大限に引き出せるよう、学校・保護者・地域が一体となって生徒の成長を導いていければと思います。



◇ ◇ ◇



職員室の窓から外を見ると、モミジの枝の先端が赤く染まっています。葉は青々と茂っているのに不思議だなと思いよく見ると、花びらのようなきれいなピンクが。調べてみたところ、モミジの花だとわかりました。お恥ずかしいことに、この年齢までモミジの花のことを知りませんでした。秋の紅葉だけでなく、春から初夏にかけても目を楽しませてくれますね。



第 68 回運動会

5月24日(土)に第68回の運動会を開催いたしました。今年のスローガンは「力戦奮闘」。クラスが一丸となって取り組む姿は、見ている人たちに大きな感動を届けてくれました。どの学年も最後まであきらめずに精一杯取り組み、他のクラスにも声を振り絞って応援する姿に堺中のすばらしい伝統を感じました。当日は多くの保護者・地域の皆様にご来校いただき、ありがとうございました。生徒たちが一生懸命がんばる姿をお見せすることができました。堺中ホームページも随時更新していますので、ぜひご覧ください。



生徒総会

5月9日(金)に生徒総会を行いました。各委員会に出された質問に対して、委員長が回答しました。全委員会の活動方針・活動内容について承認が得られました。

道徳授業地区公開講座

5月13日(火)に道徳授業地区公開講座を行いました。「向上心、個性の伸長」「希望と勇気」「克己と強い意志」という主題のもと、各学年で5時間目に授業を実施しました。6時間目には登山家の三戸呂拓也さんに「山が教えてくれたこと」というテーマで講演をしていただきました。ご自身の経験をもとに「自分で決めて責任をもって進むこと」「たくさん考えて話して悩むこと」というメッセージをくださいました。三戸呂さんの目標に向かって努力する姿に、生徒たちも勇気や希望を感じていたようです。また、協議会では三戸呂さんも交えて教員と保護者の方々と意見交換を行いました。



表彰

〈陸上部〉地域別大会

女子西部共通 100mH 1位 14秒44
男子西部共通 110mH 1位 15秒40
男子西部共通 4×100m 2位 45秒44
女子西部共通 4×100m 2位 52秒16

女子西部共通 走高跳 1位 1m44
女子西部共通 走高跳 3位 1m41
男子西部共通 走高跳 5位 1m53
男子西部共通 200m 3位 23秒46
男子西部共通 100m 8位 11秒92
女子西部共通 200m 8位 27秒38

〈ソフトテニス部〉町田市中学校ソフトテニス春季大会 男子個人戦 3位

〈剣道部〉町田市剣道連盟剣道大会
中学男子の部 準優勝
敢闘賞

中学女子の部 準優勝
第3位
敢闘賞

6月の主な行事予定

3日(火) 避難訓練
4日(水) 月曜③～⑥授業、5校時道徳
5日(木) 耳鼻科健診(3年・2年ABC)
5・6日(木・金) さくら学級 連合宿泊学習
9日(月) 朝礼
12日(木) 耳鼻科健診(1年・2年DE・さくら)

16・17日(月・火) 期末考査(給食あり・午後カット)
18日(水) 一斉委員会 午後カット
19日(木) 小中連携研修会(給食なし・午後カット)
23日(月) イングリッシュフェスタ(2年)
25日(水) 校内研修による研究授業
(一部の学級のみ授業、他は午後カット)