



# 1月給食だより

2026年1月8日  
町田市立堺中学校

## あけましておめでとうございます

年

冬休みが終わり、3学期がスタートしました。3学期の給食はわずか44回です。毎日、安心安全でおいしい給食を届けていきますので、今年もよろしくお願いいたします。



## 【リクエスト給食アンケートを実施しました】

3年生を対象に、『卒業までにもう一度食べたい給食アンケート』を実施しました。調理時間の関係で実施が困難な献立もありますが、上位にランクインした献立は3学期に少しずつ取り入れていきます。

### ♪アンケート結果発表♪

	主食 部門	主菜 部門	副菜 部門	デザート 部門
1位	きなこ揚げパン	ジャンボ餃子	大学芋	抹茶ケーキ
2位	みそラーメン	とりのから揚げ	パリパリサラダ	フルーツポンチ
3位	カレーライス	とりの照り焼き	ポテト入りナムル 青のりビーンズ	ブルーベリーケーキ

他にも、やきとり丼やミートソーススパゲティ、クリームシチューなどもランキング上位でした。小学校の頃から人気のあるメニューも取り入れていきますので、楽しみにしてください。



1/24~1/30は  
「全国学校給食週間」です

## 日本の学校給食のあゆみ

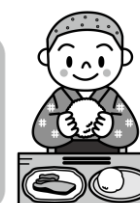
### 学校給食の始まり

明治22年（1889年）、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子供たちへ食事を提供したことが始まりとされています。この活動は徐々に各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなりました。

おにぎり  
焼き魚  
漬物  
(明治22年ごろ)



五色ごはん  
栄養みそ汁  
(大正12年ごろ)



### 支援物資による学校給食の再開

戦後、子供たちの栄養状態悪化を改善するために給食物資の寄贈を受け、昭和22年（1947年）1月に学校給食が再開されました。

ミルク  
トマトシチュー  
(昭和22年ごろ)



コッペパン・ミルク  
クジラの竜田揚げ  
せん切りキャベツ  
(昭和25~30年ごろ)



ミートスパゲティ  
牛乳  
フレンチサラダ  
(昭和40~50年ごろ)



カレーライス  
牛乳・塩もみ  
ゆで卵  
(昭和51年ごろ)



学校給食は時代と共に変化をしてきましたが、子供たちの健やかな成長を願い作られていることは今も昔も変わりません。

