



# 2月給食だより

2026年1月27日  
町田市立堺中学校

厳しい寒さと空気が乾燥する日が続いています。まだまだ感染症が流行る時期ですので、手洗い、うがいはもちろんのこと、睡眠と栄養をしっかりと、体調を整えていきましょう。



## ～ 保健委員会で献立を考えました ～

保健委員会で給食の献立を考える活動を行いました。学年ごとに決めたテーマに沿った献立を各自で考え、それらをもとに、栄養士が栄養価等を調整し、各学年の献立を作成しました。各テーマは、複数のテーマの中から全校生徒にアンケートを実施し、上位になったものから決めています。

【2月6日（金）3年生の献立】

テーマ「国民的アニメ」

### ◆しんちゃんのB級ソース焼きそば◆

映画クレヨンしんちゃん「バカうまっ！B級グルメサバイバル」よりソース焼きそばを作ります。しんちゃんが苦手なピーマンを使いたいという意見があったので焼きそばの中に加えています。

### ◆ひみつ道具の暗記パン◆

ドラえものの便利な道具のひとつ「暗記パン」。食パンにチョコソースを付けて提供するので、チョコソースで覚えたいことを自由に書き、勉強を頑張りましょう！

【2月12日（木）2年生の献立】

テーマ「ジブリ」

### ◆ポニョのハムラーメン◆

考えた生徒が多かった献立です。「崖の上のポニョ」の物語の中では、丸いハムがラーメンに入っているのが印象的な料理です。給食では、カットしたハムをスープの中に入れて作ります。

### ◆きゅうりとコーンのみそドレサラダ◆

「となりのトトロ」で、さつきとめいがおばあちゃんの畑できゅうりととうもろこしを収穫するシーンから、このサラダを取り入れました。さつきたちがきゅうりを丸かじりしているシーンをイメージした献立を考えた生徒も多かったです。

【2月16日（月）1年生の献立】

テーマ「ジブリ」

### ◆ラピュタのトマトシチュー◆

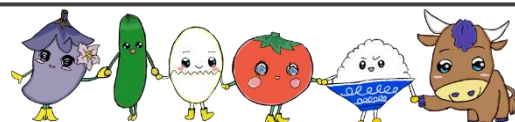
シータが海賊船（タイガーモス号）で作った料理をトマト味のシチューで再現します。ラピュタの料理も多くの案が出ました。

### ◆トトロの森サラダ◆

トトロが住む森をブロッコリーでイメージするアイデアがあったので取り入れました。また、揚げた大豆をトトロが好きなどんぐりに見立ててサラダにトッピングします。

2月25日（水）

## 「まちだすいとん」を作ります。



町田市食育推進キャラクター「まち☆ベジーズ」

「まちだすいとん」は、町田市小野路町の農家さんが昔から食べていたすいとんを“まちだすいとん”として町田市保健所と町田地域活動栄養士会がレシピ化したものです。特徴は、アクの強いごぼうは使わず旬の野菜をたくさん使うこと、また、ねぎは青い部分まで無駄なく活用することです。町田市では、「まちだすいとん」の普及により、町田の地域の味としての伝承と町田産野菜の普及啓発、並びに野菜摂取量の増加を目指しています。

## 1月に使用した学校給食用食材の主な産地

品目	産地	品目	産地	品目	産地
野菜・果物					
キャベツ	町田	にんにく	青森	しょうが	熊本
もやし	栃木	玉ねぎ	北海道	にんじん	北海道
ほうれん草	町田	じゃがいも	北海道	ねぎ	町田
にら	高知	きゅうり	高知		
肉			米		
鶏肉	宮崎	豚肉	国内産	2025年度産	山形
魚介類					
さば	ノルウェー	ししゃも	アイスランド、ノルウェー、カナダ	鮭	北海道