



# 3月給食だより

2026年2月26日  
町田市立堺中学校

少しずつ厳しい寒さも和らぎ、今年度も終わりを迎えようとしています。3月の給食は、12回です。今の学級で過ごす給食時間もわずかですので、楽しい給食時間にしてほしいと思います。

## ひな祭りのおはなし

ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う平安時代から続く行事のひとつで、季節の節目となる五節句の一つ「上巳(じょうし)の節句」でもあります。給食でも3月3日(火)に、児童・生徒のみなさんの健やかな成長と幸せの願いを込めてひな祭り献立を実施します。

### ひな祭りの食べ物



#### ひしもち



緑・白・桃(ピンク)の3色を重ねた、ひし形のもちです。雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲く春の様子を表現しているとされますが、色や形、重ね方など、地域によって違いがあります。

#### ひなあられ



もともとはひしもちを砕いて作られていました。関東と関西で大きく異なり、関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1cmほどの丸形のあられが親しまれています。

#### 白酒



桃の花びらを酒に浸した「桃花酒」を飲む風習がありましたが、江戸時代に「白酒」が売り出されると、たちまち人気を集めて定着しました。白酒はアルコールを含むため、子ども向けには、米麴から作る甘酒などが用いられます。

#### ちらしずし



酢飯の上に、縁起の良い食べ物、旬の食べ物を彩りよく散らしたお寿司です。ひな祭りの食べ物として定着したのは最近のことで、もとは、塩漬けにした魚と米を発酵させた「なれずし」が食べられていたとされています。

#### はまぐりのうしお汁



はまぐりは、対になった貝殻でないこと、形がぴったり合わないことから、夫婦円満の象徴とされています。良い縁に恵まれて、幸せになれるようにという願いが込められています。

## 【保健委員会オリジナル献立を実施しました】

2月6日、12日、16日に、保健委員会で考案したオリジナル献立を実施しました。委員会では、事前にポスターを作成して広報活動をし、当日はお昼の放送で献立内容について発表を行いました。



ポニョのハムラーメン  
きゅうりとコーンのみそドレサラダ



ラピュタのトマトシチュー  
トロの森サラダ



しんちゃんのB級ソース焼きそば  
ひみつ道具の暗記パン



暗記パンではチョコソースで絵を描いたり、数式を書いたりし、各々が楽しむ様子が見られました。また、ポスターやお昼の放送も工夫を凝らし、給食が楽しみになるような内容となっていました。保健委員会のみなさん、素敵な企画をありがとうございました。



[教員作]

今年度、堺中学校の給食は2年目を迎え、新たな取り組みとして給食試食会や保健委員会オリジナル献立を実施することができました。堺中学校の生徒さんや教職員の方々、保護者の皆様には、開業当初より学校給食へのご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

来年度も引き続き、安心安全でおいしい給食を届けていきますのでよろしくお願いいたします。今年度もありがとうございました。

ゆくのき学園 栄養士・調理員一同

