



# 堺中だより

令和7年度

第11号



令和8年3月17日

町田市立堺中学校

校長 工藤 憲治

【教育目標】

～知性を磨き 心情を培い 意志を鍛える～

[学校HP](#) ←クリック

## 最高の「フライング」を

桜の便りが聞こえてきて、別れと出会いの季節がやってきました。3月は、今の学年の締めくくりであると同時に、次の一步を踏み出すための「準備」の月でもあります。

「準備」と聞くと、皆さんはどんなイメージを持つでしょうか。学校へ行く前に「忘れ物がないか確認する」、テストの前に「学習計画を立てる」といった堅いイメージで、少し身構えてしまうかもしれません。しかし、もっと楽な気持ちで前向きに始められる「準備」もあります。それは、「フライング」を試してみるということです。

本来、陸上や水泳など競技の世界でフライングはルール違反です。種目によっては一度で失格になってしまうものもあります。しかし人生の新たな節目においては、誰よりも早く一步を踏み出す「フライング」は意欲の表れであり、大きなアドバンテージ(有利・優位)になります。プロのスポーツ選手、世界のトップアスリートも、本格的なシーズンが始まる前から、しっかりトレーニングを始めて競技に備えています。先日のオリンピック・パラリンピックの選手たちも、4年に一度の代表として選ばれるため、そして大会本番でベストパフォーマンスを発揮するために、入念なトレーニングや十分な練習、つまり「準備」をしています。

皆さんも4月になってから頑張るのではなく、例えば、春休み中から生活習慣を変えてみる、自分の机の周りを片付けてノートや筆箱を新調する、新しい教科書が配られたら授業の前に目を通しておく。こんな風にスタートの合図が鳴る前に助走を始める。ちょっとしたことが、不安を自信に変えてくれるかもしれません。もちろん、早く動けばその分、小さな失敗や空回りをすることもあるでしょう。しかし、今の時期のフライングなら、いくらでも修正が効きます。早く動いた分だけ、自分に足りないものに気づき、本番までに整える余裕が生まれるのです。

卒業・進学を迎える3年生、そして最高学年・中堅学年になる1・2年生の皆さん。4月にスタートラインで並ぶのを待つのではなく、自分が「やってみよう」と思った瞬間から、自分だけの「フライング」を始めてください。その一步が、新年度を誰よりも輝かせる最高の「準備」になるはずです。

書き初め大会の講師「二階堂勇悦先生」より  
3年生向けに寄贈いただいた作品です

校長室前に展示しています



一年間、本校の教育活動にご理解ご協力いただきありがとうございました。これからも生徒への温かい励ましと応援をよろしく願いいたします。

## さくら学級 スポーツ交流会 (2026.1.29)

1月29日(木)に、町田市総合体育館にて、町田市の特別支援学級が集まりスポーツ交流会が行われました。当日は体調不良で欠席する生徒が多い中、みんなでフォローしながら協力してプレーしました。いつもとは違うチームでプレーした生徒もいましたが、お互いを生かすパス回しをしながら、ひたむきに得点を狙う姿がとても印象的でした。



## さくら学級 小中交流会 (2026.2.6)

2月6日(金)に、堺中学校さくら学級、小山ヶ丘小学校わかぎ学級、相原小学校みどり学級の3校で、小中交流会を実施しました。今年は和太鼓「族」を披露しました。中学生らしい力強いパフォーマンスができました。その後の校舎見学では、中学生がそれぞれの場所を説明しながら回りました。どうやったら小学生に分かりやすく伝えるかを工夫する姿が見られました。



## 2年生 がん教育 (2026.2.13)

2月13日(金)に、生命保険会社の方を講師にお迎えして、がん教育を行いました。がんという病気についての正しい知識や健康と命の大切さ、定期的に検診を受けることの重要性についてご講演いただきました。さらに健康維持のためのアドバイスもいただきました。



## 1年生・さくら学級 町田かるた大会 (2026.2.16)

2月16日(月)に、1年生とさくら学級で町田かるた大会を行いました。このかるたは、玉川大学の学生が、町田市の歴史や文化、史跡等を楽しみながら学べるように作成したものです。大会を行うにあたり事前学習として、「町田かるた普及講師」である玉川大学の仙北屋先生にお越しいただき、かるたについてのご講義をいただきました。大会当日は、みんなで楽しみながら町田市について理解を深める体験ができました。



## 3年生 青島広志ブレイメンオーケストラ (2025.3.6)

3月6日(金)に、東京都の事業である「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」として、ご来校いただきました。生徒の指揮に合わせてオーケストラの方が演奏してくださったり、オーケストラの演奏で堺中学校の校歌をみんなで歌ったりしました。演奏をじっくり静かに聴くわけではなく、隣の人と感想を語り合い、少し体を動かしながら楽しく聴く鑑賞スタイルを、多くの生徒が楽しんでいました。



## 表彰

- 【社会を明るくする運動】作文コンテスト 優秀賞 ID \*\*\*\*
- 【女子バレーボール部】東京都中学校バレーボールビギナーズカップ 第2位
- 【陸上競技部】
  - 第78回町田武相駅伝競走大会 中学女子の部 第1位 \*\*、\*\*、\*\*、\*\*
  - 第64回東京都中学校ロードレース大会
    - 女子2・3年1km競争 第5位 2C \*\*\*\* 第7位 2C \*\*\*\*
    - 女子2・3年2km競争 第2位 2B \*\*\*\*
    - 男子2・3年2km競争 第3位 3A \*\*\*\* 第5位 3C \*\*\*\*
  - 東京都陸上競技協会 優秀選手賞 3C \*\*\*\*
- 【校外】神奈川県トランポリン大会 中・高男子 第4位 2A \*\*\*\*



## 2026年度 4月の主な行事予定

\*正式なものは新年度にお配りする行事予定表にてご確認ください。

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| 6日(月) 始業式、午後カット(～9日まで)  | 20日(月) ⑥カット、一斉委員会     |
| 8日(水) 入学式               | 21日(火) 尿検査一次          |
| 10日(金) ①②身体計測、給食始       | 22日(水) 眼科健診、⑤避難訓練     |
| 13日(月) ④新入生歓迎会、⑤部活動説明会  | 23日(木) 全国学力学習状況調査(3年) |
| 14日(火) ①～④オリエンテーション(2年) | 27日(月) さくら学級校外学習      |
| 15日(水) 午後カット、部活動なし      | 28日(火) ⑤授業参観、部活動保護者会  |
| 16日(木) 歯科健診             | 30日(木) ⑥カット、一斉委員会     |
| 17日(金) 午後カット、保護者会       |                       |

離任式は3月25日(水)に行います。