

# 4月給食たより

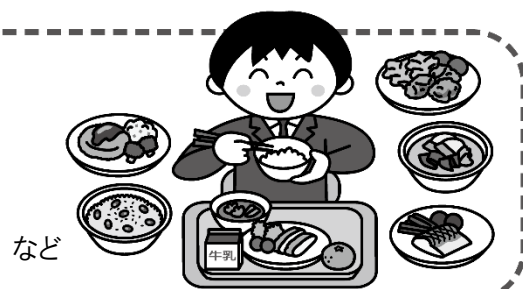
2026年4月6日  
町田市立堺中学校

## 入学・進級おめでとうございます

春の暖かな日差しに包まれる中、新入生を迎え新たな一年がスタートしました。楽しい給食時間を過ごせるよう、今年度も栄養士、調理員一同、安心安全でおいしい給食を届けていきますので、学校給食へのご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### 給食から学べること

- 伝統行事や行事食
- 地産地消
- バランスのよい食事のとり方
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心



### 【堺中学校の給食について】



堺中学校の給食は、ゆくのぎ学園の給食室で調理し、配送しています。

- ・ 栄養士 2名
- ・ 調理員 12名
- 調理委託業者：はがくれゆうしん 葉隠勇進株式会社
- ・ 小学校同様、手作りを基本とし、安心安全な給食を届けています。
- ・ 季節や行事に合わせた献立を取り入れています。
- ・ 食缶は保温効果の高いものを使用しているため、温かい状態で教室まで届きます。



## 安全においしく給食を食べるための約束



クラスの全員が楽しく、安心して給食を食べられるように一人一人が安全や衛生に気を付けることが大切です。

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p>教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。</p> <p>ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p> | <p>手をせっけんできれいに洗いましょう。</p> <p>清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきてきましょう。</p> | <p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p> <p>立ち歩くと、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p> |
|--|--|---|

### 給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守り、協力して準備や後片付けをしましょう。



|                            |   |   |                                      |
|----------------------------|---|---|--------------------------------------|
| <p>トイレは身じたくを整える前に済ませる。</p> | <p>爪は短く切っておく。</p>                           | <p>手はせっけんできれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふく。</p>          | <p>体調が悪い人、手や指にけがをしている人は、先生に相談する。</p> |
| <p>清潔な当番着を身に付ける。</p>       | <p>髪の毛は帽子にしっかりしまう。</p> <p>髪が長い人は結びましょう。</p> | <p>マスクで鼻と口をおおう。</p>                           |                                      |
| <p>重いもの、熱いものは協力して運ぶ。</p>   | <p>食缶や食器かごなどを床に置かない。</p>                    | <p>一人分の量を考えて丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p> | <p>汁物は底から混ぜて、具を均等に盛り付ける。</p>         |

