堺中だより

令和８年度　第７号

【教育目標】
～知性を磨き　心情を培い　意志を鍛える～

学校ＨＰ←クリック

令和８年１１月２日

町田市立堺中学校
校　長　工藤　憲治
電話:042(771)2348

「頂上」から「高原」へ

雨が多かった９月とはうって変わって、秋らしく過ごしやすい季節になりました。９月に開催した合唱コンクールでは、たくさんの感動が生まれました。見に来てくださった保護者や地域の皆様、温かい拍手をいただき、心より感謝申し上げます。あのステージで生徒の皆さんが響かせた歌声は、今も私の耳に、そして心に深く残っています。それぞれが自分の役割を一生懸命に果たし、クラスの心が一つになったあの瞬間、ホールは言葉にできないほどのエネルギーに包まれました。

行事の度に思い浮かべる「頂上体験(ピーク･エクスペリエンス)」という言葉があります。私が教員になって３年目の時の校長先生から聞いた言葉で、今も記憶に残っています。これは心理学者マズローの考え方で、“人生で最も幸せで周りの人との深い一体感に包まれる瞬間”を指します。まさにあの合唱コンクールのステージこそ、皆さんがクラスの仲間と一緒に登りつめた「頂上」そのものでした。本番を迎えるまでには、「上手く歌えない」「練習が面倒くさい」といった、ぶつかり合いや悩みもあったことでしょう。しかし本番、皆さんは自分たちの歌にすべてを注ぎ込み、自分と仲間が心でしっかりと繋がっているような、圧倒的な一体感を味わいました。賞や結果を超え、「みんなでやりきった！」という強い感動は、これからの人生を支えてくれる大きな宝物になります。「頂上」を経験すると、今まで見えなかったものが見えるようになり、人としての視野が広がります。



しかし、学校の生活において本当に大切なのは、この「頂上」から降りたあとの過ごし方です。大きな行事が終わると、心にぽっかり穴があいたように、毎日の生活が少し退屈に感じられてしまうことがあります。だからこそ私は、皆さんにあの合唱コンクールを「楽しかった思い出」だけで終わらせず、次のステップへと繋げてほしいと願っています。「頂上」に対し、「高原体験（プラトー･エクスペリエンス)」という言葉もあります。感動や興奮を伴う一瞬の「頂上」とは違って、穏やかで静かな「高原」のように、ずっと続く心の状態のことだそうです。それは、何気ない毎日の授業、友達とのいつものおしゃべり、委員会や部活動といった日々の当たり前の生活の中に「楽しさ」や「意味」を見つけ、毎日を感謝の気持ちを持って大切に生きる姿勢のことです。

今月 11 月は「東京都ふれあい月間（いじめ防止強化月間)」でもあります。合唱コンクールという険しい山を登りきった皆さんには、今、間違いなく「前よりも高い視点」が身についています。仲間を信頼することの大切さ、目標に向かってあきらめずに努力する強さ、そして相手の気持ちに寄り添いお互いを尊重し合う心の広さです。頂上で手に入れたそれらの宝物を、今度は日々の生活という「高原」に持ち帰り、互いを思いやる温かな関わりとして生かしていきましょう。

秋は、落ち着いて勉強や生活に取り組み、互いの良さを認め合う実りの季節です。あの時、クラスのために全力を尽くし仲間と歌声を響かせたように、周りの意見に優しく耳を傾け、温かい言葉を返していく。日々の思いやりの心で誰もが安心して過ごせる学校をつくる。素敵な感動の余韻を、今度は人との繋がりを深める力へと変えていってください。３年生は進路という次の大きな山へ、１・２年生は学校の中心となる新たなステップへ。皆さんが学校生活という広大な高原を、お互いを大切にしながら、一歩一歩力強く歩んでいけるよう、先生たちも応援しています。

１１月の主な行事予定

２日（月）　朝礼、３年のみ三者面談のため午後カット
４日（水）　午前授業、給食なし、部活動なし
５日（木）　連合音楽会（午後の部３Ａ生徒出演）
１１日（水）　期末考査Ⅲ、給食あり、午後カット、部活動なし
１２日（木）　期末考査Ⅲ、給食あり、午後カット、部活動なし
１３日（金）　午後カット、給食あり、部活動なし、水曜授業の時間割①②③④、一斉委員会
１６日（月）　生徒会朝礼、後期時間割開始、⑤⑥職業人の話を聞く会（１年）
１７日（火）　避難訓練
１８日（水）　⑤受験用写真撮影（３年）、職員会議
２５日（水）　３年午後カット
２６日（木）　午後カット、給食あり
２７日（金）　午後カット、給食あり、三者面談（～12月４日）金①⑤木⑤⑥
３０日（月）　午後カット、給食あり、三者面談、道②④⑤

合唱コンクール



９月３０日(水)にパルテノン多摩にて合唱コンクールを行いました。クラスで練習を重ねた成果を、素晴らしい歌声としてホールに響かせました。９月は各学年の行事が多く、本番まで時間のない中で、生徒たちがお互いに意見を交換したり表現を工夫してみたり、とても一生懸命に取り組んできました。また合唱部と選抜合唱もすばらしい歌声を披露してくれました。３年生の金賞クラスである３年Ａ組は、１１月５日(木)の町田市連合音楽会で堺中の代表として合唱を発表します。

連合体育大会

１０月８日(木)に町田 GION スタジアムにて町田市中学校連合体育大会が行われました。町田市内の中学校から代表生徒が集まり、本校からは３６名の生徒が参加しました。開会式の選手宣誓は、町田市内の代表として３年生の　　と　　が行いました。

道徳授業地区公開講座



１０月１６日(金)に道徳授業地区公開講座を行いました。「生命の尊さ」「よりよく生きる喜び」という主題のもと、各学年で５時間目に授業を実施しました。６時間目には女川町地域おこし協力隊の武井友佑さんに「命と判断力の防災」というテーマで講演をしていただきました。また、協議会では武井さんも交えて、教員と保護者の方々で意見交換を行いました。

セーフティ教室



１０月２３日(金)に行われたセーフティ教室では、「インターネットやスマートフォンの利用における影響や防止」と題して、ファミリーｅルール事務局の方のお話を聞きました。インターネットやスマートフォンの利用についてあらためて考える時間となりました。

さくら学級　連合マラソン大会



１０月２９日（木）に、町田 GION スタジアムにて連合マラソン大会に参加しました。当日は少し気温が低い中での開催でしたが、全員が１週間前に行われた試走会のタイムを１秒でも縮めようと精一杯努力することができました。自分たちだけでなく、他校の生徒の走りを応援する姿も見られ、充実した１日となりました。