

# SNSの利用について

SNS（ソーシャル・ネットワーク・サービス）は便利なものではありますが、その一方で、気をつけて使わないとトラブルが発生しやすいという欠点があります。

SNSを利用するときは、次の点に注意して、安全に活用してほしいと思います。

○人を不快にさせたり、傷つけたりするようなことを投稿しない。

- ・「相手が自分の言動をどう感じるか」ということを考えないことが原因のトラブルが多くなっています。また、自分に相手を傷つけるつもりはなくても、結果的に傷つけてしまうことがあります。相手が友達であれ不特定多数の人であれ、自分が発信した内容を、見た人がどう感じるかを考えましょう。

○長時間、遅い時間の利用をしない。

- ・誰かとやりとりをするということは、他にやりたいことがある相手の時間を奪ってしまう可能性もあります。また、SNSのやり過ぎによって生活リズムが乱れることも考えられます。長時間、あるいは夜遅くの利用は、自分のためにも相手のためにもやめましょう。

○個人情報を公開しない。

- ・個人情報は思わぬところから特定されてしまうこともあります。また、自分の個人情報には注意していても、他の人の個人情報への注意はおろそかになってしまいがちです。個人情報を公開しないようにすることはもちろん、画像や動画の投稿をする際は十分に注意しましょう。