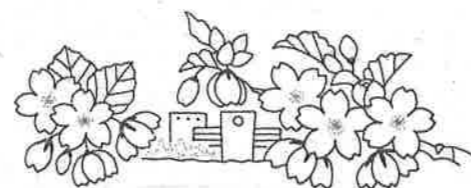


ほけん だより 保健

令和6年4月10日
町田市立堺中学校

新入生201名を迎えて、新学期がスタートしました。
新しい教室、新しい仲間、新しい教科書・・・自分自身も
新たにスタートしましたか？

新学期は疲れやすいので、よく食べよく寝て、短くても
ホッとできる時間を大切にしましょう。



知る 守る 育てる 健康診断に

明日から健康診断が始まります。新学期に行く健康診断は、いまの体や健康の様子を
知り、これからの1年間を元気に過ごすために行います。

健康診断は、自分の体を見つめ、健康について考える機会に
なります。また、自分の体や健康について関心をもつことは、
「自分を大切にしよう」という気持ちにもつながっていくと
思います。大切な健康診断です！ しっかり受けましょう！



健康診断 3つの目的

- 1 成長・発育の様子や健康状態を知る。
- 2 病気の予防や早期発見など、自分の健康を守る。
- 3 より健康な生活を過ごせるように、健康管理の意識を育てる。



お世話になる 学校医の方々

内科：青木 正先生（青木医院）
歯科：齋藤 達哉先生（齋藤歯科医院）
眼科：永堀 通男先生（町田ながほり眼科）
耳鼻科：木内 庸雄先生（耳鼻咽喉科のぶクリニック）

明日は歯科検診です！

むし歯がないか、歯肉や歯並び・噛み合わせの状態、歯のよごれを診てもらいます。

- 【注意】
- 朝の歯みがきをていねいに行う。
 - 検診中は静かに行動し、私語を慎む。
 - 自分の検診の時は、大きな口を開ける。



【令和6年度定期健康診断日程・予定】

★ それぞれの健康診断の前に、担任の先生から予定や準備・注意など、
連絡があります。よく聞いて・・・忘れ物がないように。
しっかり受けられるように。



日程	検診名(学級、学年)	服装・持ち物・注意 など
4月	11 木 歯科健診	朝食後、ていねいに歯を磨いてくる。 欠席者検診 4月25日(木)
	12 金 身体計測 視力検査 聴力検査(1・3年のみ)	ジャージ登校。半袖Tシャツ・短パンを中に着てくる。 ※めがね使用している人はめがねを必ず持ってくる。
	19 金 尿検査1次	袋に学校名・学年・組・氏名を必ず記入する。 未提出の場合は5月10日(金)に提出。
	23 火 内科健診 (さくら、1年)	ジャージ登校。体育着半袖Tシャツを必ず着てくる。
	7 火 内科健診(2年)	ジャージ登校。体育着半袖Tシャツを必ず着てくる。
	8 水 眼科健診	前髪が長い人はピンで留めてくる。 コンタクトは装着のままよい。
5月	10 金 尿検査1次 予備日	提出袋に学校名・学年・組・氏名を必ず記入する。 未提出の場合は、2次の5月27日に提出。
	14 火 内科検診(3年)	ジャージ登校。体育着半袖Tシャツを必ず着てくる。
	16 木 心臓検診(1年) (2, 3年対象者)	ジャージ登校。 欠席者検診：5月25(土)・27(月) 町田市役所
	27 月 尿検査2次 対象：前回の結果再検査者・ 一次未提出者	提出袋に学校名・学年・組・氏名を必ず記入する。 未提出の場合は6月3日(最終回収日)提出。
6月	3 月 尿検査2次 予備日 対象：前回の結果再検査者・ 未提出者	学校最終提出日。 この日に未提出の場合は、各自医療機関で検査。
	13 木 耳鼻科健診 (2年・1年ABC組)	ていねいに耳掃除をしてくる。
	20 木 耳鼻科健診 (さくら・3年・ 1年DEF組)	ていねいに耳掃除をしてくる。

- ★ 検診の結果で再検査や専門医の受診が必要な場合は「お知らせ」で通知します。
- ★ 7月に全健康診断の結果をお知らせします。