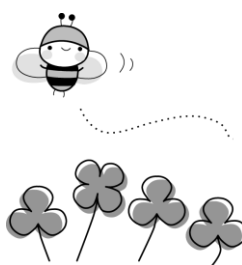


# カウンセリングだより

2024年4月  
町田市立堺中学校  
スクールカウンセラー  
東海林 則子  
和田 卓

今年度、堺中学校のスクールカウンセラーを務めることになりました、東海林則子  
月曜担当)と、和田卓です(木曜担当)。昨年度から引き続き、スクールカウンセラー  
は二人体制になります。どうぞ、よろしくお願いたします。

## カウンセリングについて ☆ Q&A



スクールカウンセラーはどんなことをする人？

学校にいて、みなさんの話を聞きながら、一緒に悩んだり、  
解決方法を考えたりしていきます。相談内容は、友人関係、家族  
関係、性格のこと、恋愛、勉強、部活…何でもOKです。

スクールカウンセラーはどこにいるの？

職員室か、2階の3年生教室の向かい側にあるカウンセラー室にいます。

スクールカウンセラーにはいつ会えるの？

スクールカウンセラーは月曜日と木曜日、週に1回ずつきています。詳しい日程は、  
このおたよりの裏面や、カウンセラー室前のカレンダーでお知らせします。

どうやって利用するの？

生徒のみなさんは、原則として昼休みや放課後に利用することができます。保護者の  
方とは、授業時間帯に面接をさせていただきます。予約の方法は、裏面の通りです。



### カウンセリング予約のしかた

- ① スクールカウンセラーに直接ちよくせつ言う
- ② 担任たんの先生にんや保健室ほけんしつの先生せんせいに言う
- ③ 電話でんわで申し込もうむ

(スクールカウンセラー相談室そうだんしつ：771-1148)

【堺中学校の保護者のみなさまへ】

今年度、スクールカウンセラーを務めます東海林則子と和田卓です。スクールカウンセラーとして、保護者のみなさまのお話をうかがいながら、お子さまにとってよりよい方法を共に考えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

予約方法は、上記のとおりです。どうぞお気軽にご利用ください。



### 2024年度 カウンセラーが学校に来る予定日

	月曜日（東海林）	木曜日（和田）
4月	8日 15日 22日	4日 11日 18日 25日
5月	※10日 ※13日 20日 27日	2日 9日 16日 23日 30日
6月	3日 10日 ※18日 24日	6日 13日 20日 27日
7月	1日 8日	4日 11日 18日 25日
8月		1日 8日 22日 29日

※：いつもの曜日と異なる曜日に勤務予定です。

☆月曜日は 東海林、木曜日は 和田 が相談を担当します☆

