

## 町田市立堺中学校 陸上競技 部

顧問 宮川智也、加藤はるか、蔭山忠海

部活動指導員・外部指導員

活動目的・目標	本校における部活動の方針に基づき、 ・いかなる時も礼儀正しく、元気よくあいさつや返事ができる。 ・自分で考え、率先して行動できる。 ・一人一人が目標をもち、目標達成へ向けて練習に取り組む姿勢を育む。 ・1秒、1cmにこだわって、練習や試合に臨む。	
活動日	月・火・木・金・土・(日) 大会は土日の2日間にまたがる場合もある。	
主な活動予定 (参加予定大会等)	4月	はちおうじT&Fトライアル 春季大会
	5月	地域別陸上競技大会 1,2日目
	6月	地域別陸上競技大会 3,4日目 総合体育大会陸上競技大会
	7月	全日本中学校通信陸上競技東京都大会 町田ジュニア
	8月	JO 突破会/東京ジュニア はちおうじT&Fトライアル
	9月	
	10月	支部対抗陸上競技選手権大会 はちおうじT&Fトライアル
	11月	東京都中学校駅伝競走大会
	12月	
	1月	東京都中学校ロードレース大会
	2月	
3月	豊島区ジュニア	
主な活動実績	・2023年度 総合体育大会 男子4×100mR 優勝 女子4×100mR 3位 支部対抗 1年男子100mH 3位 2年女子100m 5位 他都大会多数出場	