



# 12月給食だより



2024年11月26日  
町田市立堺中学校

早いもので2024年も残すところ1か月となりました。気温が低い日が続くようになり、空気も乾燥してくる季節です。インフルエンザなどの感染症が流行りだす時期なので手洗い・うがいはもちろんのこと、規則正しい生活とバランスのよい食事を心がけ免疫を高めましょう。



## 【 12月12日(木)は「まち☆ベジ」献立です 】

町田市では年に2回、市内の小中学校で同時期にまち☆ベジを使用した献立を実施しています。今回は、町田市産の米、白菜、ねぎ、大根を使用する予定です。まち☆ベジは、収穫されてから間もなく給食室まで届くためとても新鮮です。また、生産者の方々は、慣行栽培よりも農薬を減らし手間暇かけて育てています。今回のまち☆ベジ献立以外でも、近隣の農家さんの野菜を使用し、地場産物の活用を積極的に行っています。

「まち☆ベジ」とは・・・

町田市内在住の農業者、または町田市内に農業経営の拠点がある農業者が、生産記録等の管理のもとで生産した農産物（野菜・畜産・園芸等）です。



町田産農産物シンボルマーク



### 11月に使用した学校給食用食材の主な産地

品目	産地	品目	産地	品目	産地
<b>野菜・果物</b>					
にんにく	青森	玉ねぎ	北海道	ピーマン	茨城
パジル	茨城	じゃが芋	北海道	人参	北海道
白菜	長野	しょうが	高知	もやし	栃木
しめじ	長野	きゅうり	埼玉	ねぎ	秋田、青森、栃木
小松菜	町田	大根	千葉	えのきたけ	長野
ごぼう	青森	キャベツ	群馬、茨城、東京		
りんご	長野	みかん	和歌山		
<b>肉</b>			<b>米</b>		
鶏肉	宮崎	豚肉	国内産	2024年度産	山形
<b>魚介類</b>					
めばる	アメリカ	さば	ノルウェー		

## 年末年始の行事と行事食

年末年始には古くから受け継がれてきた行事が多数存在します。意味や由来を正しく理解し、日本の伝統文化を大切にしていきたいと思います。

### 冬至 (12月21日ごろ)



一年で最も太陽が出ている時間が短く、夜が長くなる日です。ゆず湯に入って身を清め、かぼちゃや小豆を食べて邪気を払い、無病息災を祈る風習があります。



かぼちゃと小豆のいとこ煮

### 大晦日 (12月31日)



一年の締めくくりとなる日です。今年の苦勞を断ち切り、新年への願いを込めて年越しそばや年取り魚を食べる風習があります。年取り魚は地域によって異なりますが、主にサケやブリが用いられます。



### 正月 (1月1日～)

一年の始まりとなる日。「歳神様」をお迎えするため、門松、しめ飾り、鏡もちなどを飾り、おせち料理やお雑煮を食べて新年のお祝いをします。

#### おせち料理



ひとつひとつの食材に新年への願いが込められています。「福を重ねる」「めでたさを重ねる」と縁起を担ぐ意味で重箱に詰めます。

おせち料理



#### お雑煮

主に西日本では丸もち、東日本では角もちが使われます。あんこ入りのもちやもちを入れない地域もあります。



関西風雑煮



関東風雑煮

### 人日の節句 (1月7日)

七草がゆ



春の七草を入れた七草がゆを食べて邪気を払い、無病息災を願います。

### 小正月 (1月15日)



邪気を払う小豆を入れた「小豆がゆ」を食べる風習があります。また、「左義長」「どんと焼き」などと呼ばれる火祭りが各地で行われます。

