

# 1月給食だより

2025年1月8日  
町田市立堺中学校

新年、明けましておめでとうございます。冬休みはあっという間に過ぎ、3学期がスタートしました。3学期の給食は42回しかありませんが、卒業を控えている3年生をはじめ、生徒のみなさんにとって給食が思い出のひとつとなるよう、安心安全でおいしい給食を届けていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 1月24日～30日は、全国学校給食週間です！ 【給食の歴史】

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現：鶴岡市）の私立忠愛小学校で提供された昼食が始まりとされています。その後、各地にこの活動が広がりましたが、戦争による食料不足で提供ができなくなりました。

戦後、子供たちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA」から給食用物資の寄贈を受け学校給食が再開されました。その年の12月24日に給食用物資の贈呈式が行われたことからこの日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日～30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。



### 学校給食の移り変わりを見てみよう！



明治22年	戦後(昭和20～30年代)	現在
<p>おにぎり、焼き魚、漬け物が提供されていました。</p>	<p>支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食でした。</p>	<p>郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の一環として様々な給食が作られています。</p>

## 給食紹介

12月20日（金）実施：トマトソースハンバーグ

給食室でハンバーグを手作りしました。ハンバーグは、あめ色玉ねぎを作る、お肉をこねる、成形する、焼く、ソースをかけるという複数の工程があるため、時間に間に合うよう朝早くから調理を行いました。

【お肉をこねます】



【同じ大きさになるように仕切ります】



【成形していきます】



【食缶に入れてソースをかけます】



【スチームコンベクションオープンで焼きます】

【全ての料理を積み込み堺中へ出発です】

\*この後、ゆくのき学園分の調理を行います。



### ～ 町田市保健給食課よりお知らせ ～

町田市では、2025年1月分から、市立小・中学校に在籍する児童・生徒の給食費が無償となります。1月分以降の給食費は発生しませんが、これまで給食費を口座振替でお支払いされていた方は、2024年4～12月分までの給食費の増減について、精算により引き落としや還付が発生することがありますので、5月末まで口座を解約しないようお願いいたします。なお、給食費と教材費の口座が同一の場合は、5月以降も口座を解約しないようお願いいたします。

【問い合わせ先】

保健給食課 公会計担当

電話：042-724-2177