

## 2年生0学期！

3学期がスタートしました。冬休みはあっという間ですね。年末年始はゆっくり過ごせたでしょうか？短い休みでしたが、宿題は計画的に取り組みましたか？きちんと生活習慣を整えて、良いスタートを切りましょう！長い2学期が終わり、1年生ラストの3学期です。3学期は1年間の締めくくりの学期であるとともに「準備」のための学期でもあります。2年生になるための準備です。まさに2年生の0学期！どのような準備をしますか？

### ①学習面の振り返り

1年生の学習は、1年生のうちに。中学校の学習は、小学校と比べると覚えることも多く、複雑な内容が多いです。自分の苦手はそのままにせず、1年生のうちにしっかりとできるようにしていきましょう。特に国語・数学・英語のつまずきは解消しましょう。2月には学年末考査も控えています。前向きに取り組み、良い成果がでるよう頑張ろう！

### ②先輩になる準備

2年生になるともっとも大きな変化は後輩ができることです。皆さんにとって先輩ってどのような存在でしょうか？昨年はたくさんお世話になったはずですが、自分たちはそのような先輩になれますか？この3ヶ月間で自分の生活態度等を改め、自分の思う良い先輩像を追求しましょう！

新たな1年。目標は立てられましたか？成長し続けるためのポイントを紹介します。大切なことは毎日「普段の自分+1%」で頑張ることです。そしてコツコツと続けることです。どのように成長するのか、普段の自分を1として計算式で表すと以下ようになります。

普段の自分よりも1%頑張ると 『 $1.01^{365} = \text{約}36$ 』

普段の自分から1%怠けると 『 $0.99^{365} = \text{約}1/36$ 』

毎日少しずつ自分に上乗せして頑張ることができると、1年間で約36倍に成長できるということです。コツコツ頑張ることの成果です。一方で毎日少しずつ手を抜いている人は成長するどころか、衰退してしまうようです。皆さんはどうがんばりますか？

### 【来週の予定】

日付	予定	備考
13日(月)	成人の日	今週金曜にスキー教室しおり配布
14日(火)	①②書き初め大会	スキー教室のしおり 持参
15日(水)	⑤道徳 放：一斉委員会	放課後学習教室
16日(木)	避難訓練	
17日(金)	さくらスポーツ交流会練習会 ⑥スキー教室 クラス会議②	

