

カウンセリングだより

2025年1月
町田市立堺中学校
スクールカウンセラー
東海林 則子
恩田 瑞穂



堺中学校のみなさんこんにちは！スクールカウンセラーの、東海林則子（月曜担当）と、恩田瑞穂（金曜担当）です。寒い毎日が続きますね。冬休みも終わりましたが、体調を崩していませんか？朝、布団から出ることがつらい人はいませんか。これといった相談がなくとも、お話をすると少しすっきりするかもしれません。是非、相談室に来てくださいね。

カウンセリング予約のしかた

- ① スクールカウンセラーに直接言う
- ② 担任の先生や保健室の先生に言う
- ③ 電話で申し込む（スクールカウンセラー相談室：771-1148）

【堺中学校の保護者のみなさまへ】

堺中スクールカウンセラーの東海林則子と恩田瑞穂です。スクールカウンセラーとして、保護者のみなさまのお話をうかがいながら、お子さまにとってよりよい方法を共に考えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。予約方法は上記の通りです。ご利用ください。



2024年度 カウンセラーが学校に来る予定日

	月曜日（東海林） ※月曜日以外もあります。	金曜日（恩田）
1月	9日（木） 16日（木） 22日（水） 27日	10日 17日 24日 31日
2月	3日 13日（木） 18日（火） 27日（木）	7日 14日 21日 28日
3月	3日 10日 17日	7日 14日 21日 28日

☆月曜日は 東海林、金曜日は 恩田 が相談を担当します☆

