



堺中だより

令和6年度

第4号



学校HP

令和6年7月19日

町田市立堺中学校

校長 工藤 憲治

【教育目標】

～知性を磨き 心情を培い 意志を鍛える～

暑い夏に

今年も「観測史上最高」や「過去にない」という異常気象を伝えるニュースが続いています。梅雨入りも統計史上3番目に遅かったとのことでした。東京は比較的に雨の少ない梅雨でしたが、西日本では記録的な豪雨で多くの被害も出ています。暑さについても、静岡で40℃を超えるなど、猛暑・酷暑という報道が続いていました。今週はいよいよ梅雨明けとのこと、明日からはまた気温の高い日が続く予報です。そして熱中症には気温だけではなく湿度が大きく関係してきます。屋内で熱中症になる可能性もあり、注意が必要です。

学校では熱中症警戒アラートだけでなく、毎日暑さ指数(WBGT)を計測し、判断をしています。暑さ指数31以上、または気温35℃を超えた場合には、体育の授業・昼休み・部活動など屋外の活動を中止とします。もちろん数値だけでなく、生徒の状況や体調を考え無理をさせないよう配慮しています。今年度は環境省から熱中症特別警戒アラート

気温(参考)	暑さ指数(WBGT)	熱中症予防運動指針
35℃以上	31以上	運動は原則中止 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべし。
31℃以上 35℃未満	28以上 31未満	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人は運動を軽減または中止。
28℃以上 31℃未満	25以上 28未満	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24℃以上 28℃未満	21以上 25未満	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21未満	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。町中でランニングなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

(暑さ指数予測値が35に達する)も新たに発令されることになりました。熱中症にならないためには、こまめな水分・塩分の補給が必要なだけでなく、日頃よりバランスのよい食事やしっかりと睡眠をとることが大切です。夏休み中も体調管理をすることで、熱中症にかかりにくい体づくりを心がけましょう。

明日から44日間の夏休みです。3年生の皆さんにとっては、勝負の夏となります。それぞれの目標に向かって、熱い気持ちで頑張りましょう。1・2年生は、熱く夢中になれることを見つけ、普段の生活ではできないことにチャレンジし、新たな発見・体験をしましょう。

そして今年の夏といえばパリ五輪が来週から開催されます。さまざまな競技で熱い戦いが続くことと思います。皆さんが楽しみにしている種目は何ですか？体操・柔道といった日本が得意とする競技だけでなく、卓球、バスケットボール、バレーボールなど最近話題になっている日本人選手の活躍も楽しみです。5月号の学校だよりで紹介した本校卒業生の「藤野あおば選手」も、なでしこジャパンのオリンピックメンバーに選出されました。パリの夏は日本と同じように暑いそうです。代表のオリンピック・パラリンピアンにみんなで熱い応援を送りたいですね！



お知らせ

本間 豊 主任教諭(1学年・美術)が9月下旬より3月末まで育児休業を取得するため、育休代替教員として井上 秀文 教諭が7月1日より着任いたしました。約2か月間は、美術の授業を2人体制で実施し、9月下旬から完全に交替となります。よろしくお願いいたします。

さくら学級 連合宿泊学習 (2024.06.12~13)

6月12日(水)~13日(木)に、小山中学校、山崎中学校との連合宿泊学習に参加しました。今年は千葉県房総方面に行き、マザー牧場や鴨川シーワールドを訪れました。たくさんの自然や生き物と触れ合い、とても有意義な体験をすることができました。



道徳地区公開講座 (2024.06.25)

6月25日(火)に、道徳地区公開講座を行いました。今年は、「向上心」「希望と勇気」「克己と強い意志」という主題のもと、各学年で授業を実施しました。失敗を恐れずに、勇気をもって前に進んでいこうと考える生徒の姿が多数見られました。また、協議会では参加した保護者の方々と意見交換を行いました。



薬物乱用防止教室 (2024.06.28)

6月28日(金)に、薬物乱用防止教室を行いました。日本薬物対策協会の樋田真由美様に、世の中に存在する薬物の実態や特徴、危険性についてご講演いただきました。また、これから先、薬物というものに出会う可能性がある生徒に対して、薬物の誘いをどのように断ればいいのかといった具体的なアドバイスもいただきました。



2年生 イングリッシュフェスタ (2024.07.08)

7月8日(月)に、2年生でイングリッシュフェスタを行いました。町田市では、「えいごのまちだ」として、英語の教育に力を入れており、その取組の一つとして実施しました。たくさんの外国人講師の先生方とのコミュニケーションを通して、より一層伝える楽しさや伝わる喜びを感じることができました。



夏季休業中の学校閉庁日について

8月10日(土)~15日(木)は学校閉庁日とします。日直も含め教員は勤務していません。学校への連絡は、学校閉庁日を除く平日の8時15分~16時45分をお願いいたします。

表彰

〈ソフトテニス部〉

町田市中学校ソフトテニス選手権大会

女子個人戦 優勝
男子個人戦 準優勝

女子団体戦 優勝
男子団体戦 準優勝

〈陸上競技部〉

東京都中学校地域別陸上競技大会

男子西部共通 1500m 2位 4分15秒75
男子西部共通 400m 4位 53秒24
男子西部1年 100m 6位 12秒80
男子西部1年 走幅跳 6位 4m68
男子西部3年 100m 6位 11秒60
男子西部3年 100m 7位 11秒62
男子西部共通 円盤投 8位 24m56

東京都総合体育大会

女子共通 走幅跳 6位 154cm
男子共通 400m 6位 53秒08
男子共通 1500m 8位 4分14秒85

〈女子バスケットボール部〉

町田市中学校バスケットボール選手権大会 優勝

夏休みの部活動参加にあたっては、参加確認書の提出が必要となります。活動日に体調をチェックし、保護者の方がサインをしていただき、お子様に持たせてください。ご協力をお願いいたします。

【9月の主な行事予定】

2日(月) 始業式	21日(土) 土曜授業日 ⑤授業参観
3日(火) 全員給食開始	6年生保護者対象学校説明会
6日(金) ⑥立会演説会	部活動見学
11日(木) 一斉委員会(前期最終)	25日(水) 一斉委員会(後期最初)
18日(水)~20日(金) 2年生職場体験学習	27日(金) 合唱コンクール(パルテノン多摩)
20日(金) ⑤⑥授業参観	