



町田市教育センター 教育相談講座

## 「家での『困った!』の付き合い方 —ペアレント・トレーニングを学んでみよう—」

講師： 大正大学 臨床心理学部 臨床心理学科 准教授 西牧陽子氏



日時： 2025 年 11 月 28 日（金） 10:00～12:00（受付開始 9:30）

場所： 町田市教育センター 2-2 会議室（町田市山崎 1-2-17） ※**移転しました**

アクセス：[町田市教育センター | アクセス](#)

※駐車場の数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

対象： 町田市内在住の小学生・中学生の保護者の方

定員： 65 名（先着順）

**申し込み期間** 10月16日(木)正午～11月19日(水)まで(先着順)

**申し込み方法** 下記のいずれかの方法で、お申し込みください。なお、イベントコードは **251016B-A** です。

【イベント申込システム(イベシス)からのお申込み】: [町田市イベント申込システム「イベシス」 イベント検索](#)

※WEB での受付になります。

※町田市公式ホームページ内のイベント申込システム（イベシス）よりお申し込みください。イベシスでの受付は、24 時間受付可能です。初日は正午からの受付開始です。上記 URL あるいは下記 QR コードをご参照ください。

【イベントダイヤル(お電話)でのお申し込み】:

※町田市イベントダイヤル（電話受付）042-724-5656 まで、お電話ください。イベントダイヤルでの受付は、午前 7 時～午後 7 時です。初日は正午から受付開始です。



お子さんがいつまでもテレビを見続ける、宿題がなかなか進まない、よく癇癪を起こすなど、家での「困った!」への付き合い方をテーマに、教育相談講座を行います。

ペアレント・トレーニングの基本的な考え方を学び、日々の困った!への対応のヒントにいただければ幸いです。

臨床心理士・公認心理師の西牧陽子先生にお話しいただきます。

【お問合せ先】

町田市教育センター教育相談 教育相談講座担当 TEL: 042-792-6546

